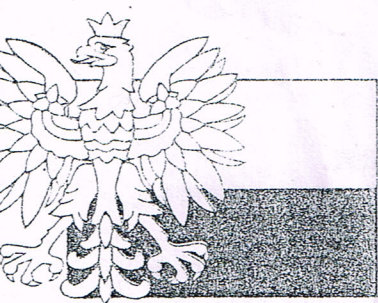




波 兰

波兰位于古代的商路、今天的欧洲南北及东西交通干线的交汇之处，即欧洲大陆的正中心。波罗的海水域是她的北部边界。这里有波兰通向世界的三大港口：格丁尼亚、格但斯克和什切青。喀尔巴阡山脊和塔特拉的崇山峻岭是她的南部边界。沿着低地河流——庄严的布格河蜿蜒而行的是她的东部边界，而航运繁忙的奥德河则是她的西部边界。波兰最大的河流——维斯瓦河纵贯整个国土中央（1047公里）。

首都华沙就位于维斯瓦河畔。沿河还有克拉科夫、山道密什、卡齐密什、普沃茨克、托伦和格但斯克等一批波兰历史名城。它们以许多十二、十三世纪的出色的古城区和古建筑而闻名遐迩。它们和分布在全国各地的其他几十座城市一起，向人们不仅诉说着波兰那艰难的、经常是动荡多事的历史，也诉说着她的辉煌的岁月，尤其是十六世纪，在当时欧洲最强盛的王朝之一——雅盖隆王朝统治时期国家所经历的全面繁荣。这个繁荣的突出特点是，它不是靠征服掠夺而获得，而是靠勤奋建设，拓展与他国的贸易，励精图治而取得的成果。

公元966年接受基督教被认为是波兰国家历史的开端。这一事件形成了波兰文化的特点，使波兰国家与拉丁文明区域，使波兰人民与罗马天主教紧密地联系在一起。从最古老的时期以及历代保存下来的城堡、宫殿、庄园、别墅建筑中都可以看到这种情形。它们既是欧洲建筑遗产的一部分，又具有鲜明的波兰风格。与数以百计的精美的宗教建筑一起，它们历来是波兰城乡景色中的基本组成部分。

地处欧洲中央这一事实过去和现在都对波兰起着重要的作用。在和平的时期，国家得到发展，人民生活改善，经济繁荣。而强加给她的战争则带来灾难和不幸。第一次世界大战时是如此，使波兰遭受浩劫的第二次世界大战亦是如此。只需指出一个事实即足以说明一切：那次战争使波兰丧失了1100多万人。

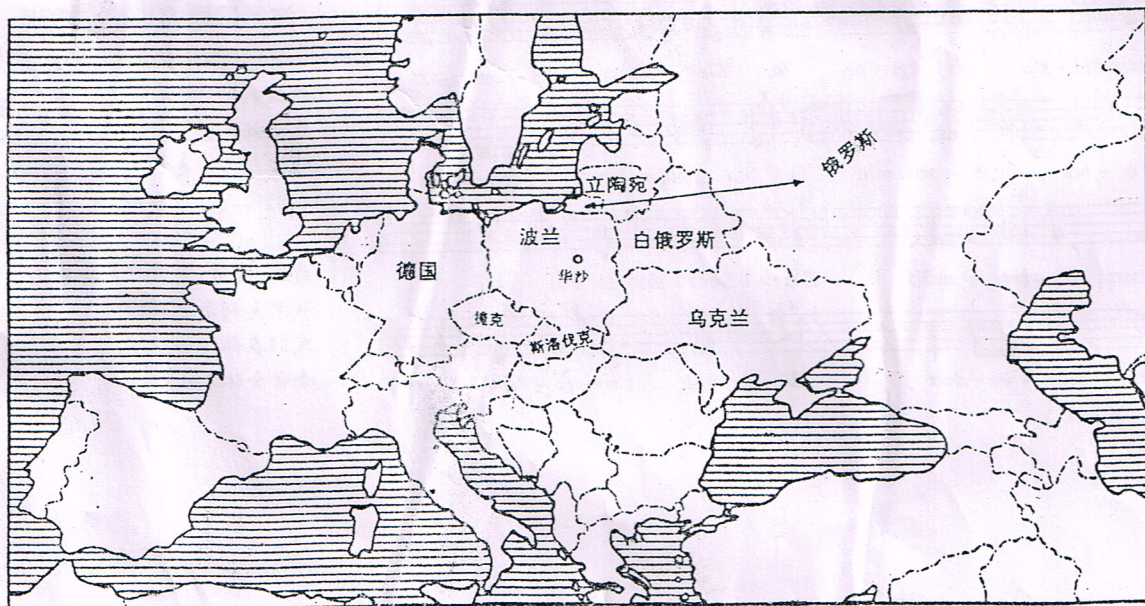
在北边，波兰与俄罗斯为邻（加里宁格勒地区），边界长216公里，东边与立陶宛（边界99公里），白俄罗斯（边界420公里）和乌克兰（边界509公里）为邻。在南边则与斯洛伐克（边界540公里）和捷克（边界720公里）接壤。西边的邻国是德国（边界467公里）。沿着美丽的沙滩伸展的海岸边界长度为528公里。

波兰是一个中等大小的国家，面积312683平方公里，居欧洲第9位，世界第66位。波兰比英国和意大利略大，占欧洲面积的3%。

波兰基本上是一个低地平原国家。平均高度为海拔170米。但她的自然景观并不单调。在波兰的许多地方可见到折皱地层，那里有美丽如画的丘陵和高地。波兰南部山区的最高峰雷塞峰，高2499米。山区和山下地区吸引着大批游客前来旅游，休息。这里风景优美，有各种多样的徒步游览路线，有从事冬季运动的极好条件，有众多的招待所、宿营地和旅馆，还有各种登山缆车，等等。这一切使这里成了四季皆宜的旅游胜地。景色不同，但同样有着迷人景色的是北方的“千湖区”。湖与湖之间有出没于森林，草原间的水道相通。不仅夏天来这里的帆船、划艇爱好者络绎不绝，到冬天，在广阔的冰封湖面上，可以乘着冰上帆船自由驰骋，快疾如飞。

波兰气候温和，春天的初绿——第一批花蕾和叶芽通常在四月初出现。到十月，十一月，树叶变成黄色，金色，红色，继而纷纷飘落。波兰冬无严寒，仅在东北部地区，气温可降至零下20℃（本世纪纪录温度为零下34℃）。夏季，近年来日益干燥，气候温暖，有时也能出现暑热（纪录温度达38℃）。年平均降水量为600毫米左右。

波兰的植被不算贫乏，尽管已不如过去几个世纪那样丰富。那时候，广阔的原始森林和其他森林以其众多的树木如松、栎、枞、山毛榉、冷杉、椴、桦、紫杉、落叶松以及其他许许多多种类的树木覆盖着四分之三的土地。今天，波兰的森林覆盖率已不足土地面积的28%。在那些保存原貌至今的大林区中，值得一提的是比亚沃维耶扎原始森林，它是欧洲仅有的此类森林（在波兰境内的面积为5.8万公顷）。



波兰有许多自然保护区,国家公园和具有特殊的自然价值,观赏价值和丰富的动、植物群落的森林公园。

波兰的森林中野生动物品种颇多,常见的有獐,鹿,野猪,麋,狐,兔和獾。南部山中在自然状态下还生活着数头(也可能十几头)熊。在林业人员的特别保护下,还生活着世界上已经罕见的欧洲野牛群落(约 300 只)。它们往往被误认为是北美野牛。

波兰自然资源丰富,主要有:硬煤,分布在南部地区(是欧洲最好的煤炭之一),褐煤,非铁金属矿砂,尤其是铅锌矿砂,铜,镍,钴矿砂以及硫磺,岩盐,钾盐等。波兰也是世界上最大的产银国之一。

波兰经济中最发达的部门是电机工业,食品工业,轻工业(尤其是纺织工业),化学工业,电子工业和燃料动力工业。农业生产的基本单位是中小规模的个体农户。种植面积最广的是黑麦,马铃薯,饲料作物,糖萝卜,油菜以及质优味美的各种蔬菜和水果。猪,牛,禽类的养殖也很发达。

以欧洲的标准而言,波兰是人口密度属中等水平的国家。每平方公里平均为 123 人。波兰境内居民为 3840 万人,居欧洲第 7 位,世界第 25 位。在世界各地,如美国,俄国,德国,哈萨克斯坦,捷克,斯洛伐克,法国,加拿大,乌克兰,巴西,白俄罗斯和立陶宛等国,还生活着 1000 多万波兰人及其后裔。波兰国内的少数民族(白俄罗斯,立陶宛,德意志,乌克兰,犹太等民族)占总人口的 2—3%。大多数居民(62%)居住在城市里。最大的城市是:华沙(人口 165.6 万),罗兹(84.2 万),克拉科夫(75.1 万),弗罗茨瓦夫(64.4 万),波兹南(58.9 万),格但斯克(46.7 万),什切青(41.5 万),比得哥斯(38.4 万),卡托维兹(36.6 万)和卢布林(35.2 万)。

波兰有 124 所高等学校,在校学生 49.5 万人。其中人数最多的是综合大学各系科的学生,近 18 万人。在理工科大学学习的学生有 10 万多人。其次是高等师范学校,农业院校和医学院。值得一提的是,波兰的第一所大学,同时也是欧洲最古老的大学之一,是创建于 1364 年的克拉科夫大学。

波兰是一个议会制的共和国,她的正式国名——波兰共和国——是一个传统的国名,来自 16 世纪初叶。波兰的国徽是红底白鹰图案。这是个已有 7 个世纪历史的徽记。波兰国旗的颜色是白、红二色。

波兰的国歌有着一段非常有趣,情节优美的历史。在波兰北方一个乡村庄园中精心保存下来的许多文件和纪念物中可以找到它的踪影。波兰国歌的词作者就诞生在这个庄园里。今天这里已辟为波兰国歌博物馆。这首歌词作于 1797 年 7 月,地点是在一个遥远的城市里。那是在异邦他乡,但却是友好的意大利,在波兰被她的邻国瓜分之后,她曾在自己的土地上接待了波兰的战士们。以“只要我们活着,波兰就不会灭亡”开头的这首歌词,人们先是自发地用一首著名的玛佐卡舞曲来配唱。日复一日,逐渐就成了在意大利的波兰军团的军歌。它一天天流行开来,赢得了所有波兰人的心,终于和人民一起,迎来了一个半世纪被奴役的历史的终结。更正确地说,正是这首歌带领着波兰人民迎来了独立的一天。数年之后,于 1926 年,它被正式承认为国歌。每当在隆重的庆典上听到这首波兰人唯一的、不可取代的歌曲时,人们心中就会想起先辈们的追求和牺牲。它同时也使人们向往未来。今天,在一个独立的波兰,所向往的就是保证国家能够顺利地,正常地,不受威胁地得到发展。

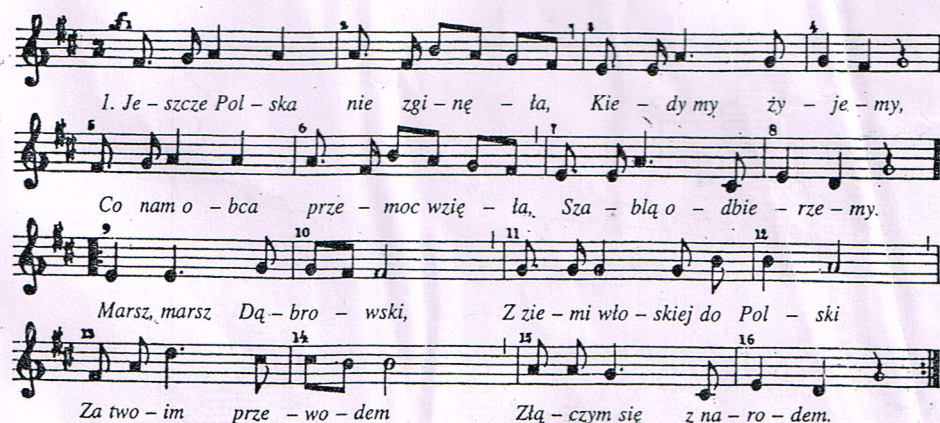
波兰国家政权的最高立法机关是由经选举产生,任期为 4 年的议会和参议院组成的两院制议会。

波兰的国家元首是由普选产生,任期为 5 年的总统。

国家政权的最高执行机关是以主席(总理)为首的部长会议(政府)。

在波兰,特别隆重庆祝的国庆节有两个。一个是 5 月 3 日,是 1791 年 5 月 3 日通过波兰宪法——它是欧洲第一部、世界第二部基本法——的周年纪念日。另一个是 11 月 11 日,是波兰的独立节。

每年有许多国外的旅游者来波兰参观访问。他们中的许多人有机会接触到这块土地上的人民传统的好客和热情。细心的客人还有机会体会到,这个国家对于欧洲及世界的文化及文明成果作出过多么重大的,有意义的贡献。



波兰国歌的乐谱和歌词

只要我们活着,
波兰就不会灭亡。
外国暴力夺走的一切,
我们用战刀来夺回。

前进,前进,董布罗夫斯基,
从意大利向波兰前进。
我们在你的领导下,
会合全体人民。